

# Finale Régionale - Equipes Fédérale A Fédérale A

Montataire - 10/11 Juin 2023

Gymnase Michel Bouchoux

Rue Louis Blanc - 60160 MONTATAIRE

Entrée public : 3€

samedi 10 juin 2023

Fédérale A 10 ans et + Equipe 1	Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Améthyste - Emma - Léane - Louise - Romane	<b>16:40</b>	17:10	17:40	A	Barres

Palmarès : 19h15

Fédérale A 10-13ans Equipe 1	Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Anaïs - Gabrielle - Lise - Sarah - Zoé	<b>16:40</b>	17:10	17:40	B	Repos

Palmarès : 19h15

## Tenue

**Justaucorps Club et Veste** à récupérer par la gymnaste au dernier entraînement avant la compétition

## Accessoires

Sac de compétition noir avec logo La Vaillante  
Les Maniques  
Trousse à pharmacie  
Une petite bouteille d'eau  
Une barre de céréales  
Un **très grand sac** pour y mettre **tous** les vêtements de ville  
Nécessaire de coiffure (Laque - Elastiques - barettes)

## Coiffure

Cheveux Tirés - nuque dégagée

## A prévoir

leggings noir et short noir  
socquettes blanches

## A savoir

Aucun Bijou  
Aucun maquillage