

Compétition Inter Département - Individuelles Nationale - Performance - Fédérale A

Tergnier - 2/3 Février 2019

Adresse :

complexe sportif léo lagrange
rue Albert Camus - 02700 Vouel

samedi 02 février 2019

Régionale_8_9ans			Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Blessing (8ans)			09:50	10:20	10:50		Poutre

Palmarès : 12h10

Nationale_13ans			Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Agathe (13ans)	Aliènor (13ans)	Héloïse (13ans)	15:00	15:30	16:00		Sol

Palmarès 17h20

Nationale_14ans			Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Typhaine (14ans)			16:50	17:20	17:50		Barres

Palmarès : 20h40

dimanche 03 février 2019

Fédérale_A			Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Jade (18ans et +)	Léa (18ans et +)		09:00	09:30	10:00	A	Saut

Palmarès : 12h

Fédérale_A			Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Myriam (14-15ans)	Charlotte (14-15ans)		10:00	10:30	11:00	B	Sol

Palmarès : 12h

Fédérale_A			Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Rosy (10-11ans)	Margaux (10ans)		12:30	13:00	13:30	B	Saut

Palmarès : 16h30

Fédérale_A			Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Alya (12_13ans)	RomaneC (12-13ans)	Loona (12-13ans)	14:00	14:30	15:00	A	Barres

Palmarès : 16h30

Fédérale_A			Convoquées à	Echauf	Passage	Plateau	1er agrès
Maelys (10-11ans)	Hillary (10-11ans)	Emman (10-11ans)	14:00	14:30	15:00	B	Barres
Allycia (10-11ans)							

Palmarès : 16h30

Tenue

Justaucorps perso et Veste à récupérer par la gymnaste au dernier entraînement avant la compétition

Accessoires

Sac de compétition noir avec logo La Vaillante
Les Maniques
Trousse à pharmacie
Une petite bouteille d'eau
Une barre de céréales
Nécessaire de coiffure (Laque - Elastiques - barettes)
Un **très grand sac** pour y mettre tous les vêtements de ville

Coiffure

Cheveux Tirés - nuque dégagée

A prévoir

Un leggings noir
Des socquettes blanches