

Compétition Départementale - Equipes Fédérale A Fédérale A

Beauvais - 19/20 Janvier 2019

Gymnase Léopold Louchard

170 rue de Paris - 60000 Beauvais

samedi 19 janvier 2019

| Fédérale A 12-15 ans | Convoquées à | Echauf | Passage | 1er agrès |
|--|--------------|--------|---------|------------|
| Ambre - Bénédicte - Marine - RomaneD -RomaneV-Emma S | 15:45 | 16:15 | 16:45 | Sol |

Palmarès : 19h00

dimanche 20 janvier 2019

| Fédérale A 10-11 ans | Convoquées à | Echauf | Passage | 1er agrès |
|--|--------------|--------|---------|---------------|
| Allycia - Emma - Hillary - Maëlys - Rosy | 10:15 | 10:45 | 11:15 | Barres |

Palmarès : 12h30

| Fédérale A 10 ans et + Equipe 2 | Convoquées à | Echauf | Passage | 1er agrès |
|--|--------------|--------|---------|---------------|
| Alya - Anicia - Lucie - Margaux - Myriam | 12:30 | 13:00 | 13:30 | Poutre |

| Fédérale A 10 ans et + Equipe 1 | Convoquées à | Echauf | Passage | 1er agrès |
|--|--------------|--------|---------|---------------|
| Charlotte - Jade - Léa - Loona - RomaneC | 14:30 | 15:00 | 15:30 | Poutre |

Palmarès : 16h45

Tenue

Justaucorps Club et Veste à récupérer par la gymnaste au dernier entraînement avant la compétition

Accessoires

Sac de compétition noir avec logo La Vaillante
Les Maniques
Trousse à pharmacie
Une petite bouteille d'eau
Une barre de céréales
Un **très grand sac** pour y mettre **tous** les vêtements de ville
Nécessaire de coiffure (Laque - Elastics - barettes)

Coiffure

Cheveux Tirés - nuque
dégagée

A prévoir

Un leggings **noir**
Des socquettes blanches

A savoir

Aucun Bijou
Aucun maquillage